

Holter (24-timmars EKG)

Ett vanligt vilo-EKG används för att registrera hjärtats rytm och därmed se om det finns störningar i den normala hjärtaktiviteten (arytmi). En långtidsregistrering av hjärtats aktivitet (Holter) görs för att upptäcka arytmier, då detta oftast uppträder sporadiskt under dygnet. Vanliga orsaker till registrering med Holter-EKG är:

- Hjärtklappning
- Yrsel
- Svimning
- Trötthet
- Utvärdering av arytmi-behandling



Fem små elektroder, anslutna till en liten bärbar registreringsdosa, kopplas på bröstkorgen och bärs i 24 eller 48 timmar. Under dessa 24 timmar kan du inte duscha, då bandspelaren inte tål vatten (vid längre avspeling- fråga personalen). Under registreringsdygnet ska du leva så normalt som möjligt och även försöka framkalla de symtom som föranlett undersökningen. Du får med dig en dagbok där du ska anteckna symptom och aktivitet under dygnet. Utrustningen återlämnas följande vardag efter påbörjad registrering, med undantag för helger. Om inget annat anges ska du ta dina mediciner som vanligt.

Tidsåtgång för påkoppling- ca 20 minuter.

Mer information

<http://www.1177.se/Vastmanland/Fakta-och-rad/Undersokningar/Langtidsregistrering-av-EKG/>

<http://www.skane.se/sv/Webbplatser/Skanes-universitetssjukhus/Organisation-A-O/Diagnostiskt-centrum-for-bild-och-funktionsmedicin/For-patienter/SjukdomarFakta/Mall11/>