

Arbets-EKG- undersökning av hjärtat vid ansträngning

Arbets-EKG är en vanlig undersökningsmetod för bedömning av hjärtats och blodcirkulationens reaktion vid fysisk ansträngning. Det ger också en bild av den fysiska prestationsförmågan. Orsaker till undersökning med arbetsprov är utredning av:

- Bröstmärator
- Kärlekskramp (angina pectoris)
- Oregelbunden hjärtrytm (Arytmier)
- Oklar andfåddhet
- Blodtrycksreaktion



Arbetsprovet görs på en motionscykel. EKG-elektroder kopplas på din bröstorg och armar. Detta görs under tiden du vilar på en brits. Därefter får du cykla på en motionscykel med gradvis ökande motstånd i ca 5-15 minuter. Genom stegvis ökande motstånd får vi ett mått på hur mycket ansträngning du klarar utan att få besvär. Belastningen anpassas efter din arbetskapacitet. Blodtrycksmätning och EKG-registrering sker kontinuerligt under tiden som du cyklar. Du får också ange eventuella symtom du upplever under cyklingen, till exempel obehag/smärator i bröstet. Efter cyklingen får du ligga och återhämta dig på britsen. Även då registreras EKG och blodtryck.

Förberedelser:

- Ta med lämpliga byxor och skor för cykling. Ombytesrum samt möjlighet till dusch finns.
- Om inget annat anges ska du ta dina mediciner som vanligt.
- Undvik rökning direkt innan provet.

Tidsåtgång- 60 minuter varav 5-15 minuter består av ansträngning.

Mer information <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Undersokningar/Arbetsprov/>