

24 timmars blodtrycksmätning

Högt blodtryck upptäcks ofta vid blodtrycksmätningar vid hälsokontroller. En 24-timmars blodtrycksmätning ger en säkrare bedömning av blodtrycksläget inför eventuell behandling. Undersökningen ger bra information om hur blodtrycket varierar i din vanliga miljö, hemma eller på jobbet. Vanliga orsaker till 24-timmars registrering är:



- Utredning av högt blodtryck (hypertoni)
- Utredning av lågt blodtryck (hypotoni)
- Kontroll av pågående blodtrycksbehandling

Du kommer att få en blodtrycksmanschett påkopplad på vänster arm, där den ska sitta i 24-timmar. Om du är vänsterhänt sätts den på höger arm. Blodtrycksmätaren mäter ditt blodtryck var 60 minut dagtid och var 120 minut under natten. Du kan arbeta och leva som vanligt. Du får med dig en dagbok, där du fyller i vad du gör under dagen samt om du upplever några symptom.

Förberedelser:

- Ta gärna på dig en rymlig skjorta eller tröja.
- Om inget annat anges ska du ta din medicin som vanligt.
- Observera att du inte kan duscha under registreringstiden.

Blodtrycksmätaren lämnas tillbaka på klinisk fysiologi nästa dag. Du får svar på undersökningen från den läkare som remitterat dig.

Tidsåtgång- ca 20-30 minuter

Mer information <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Hogt-blodtryck/>